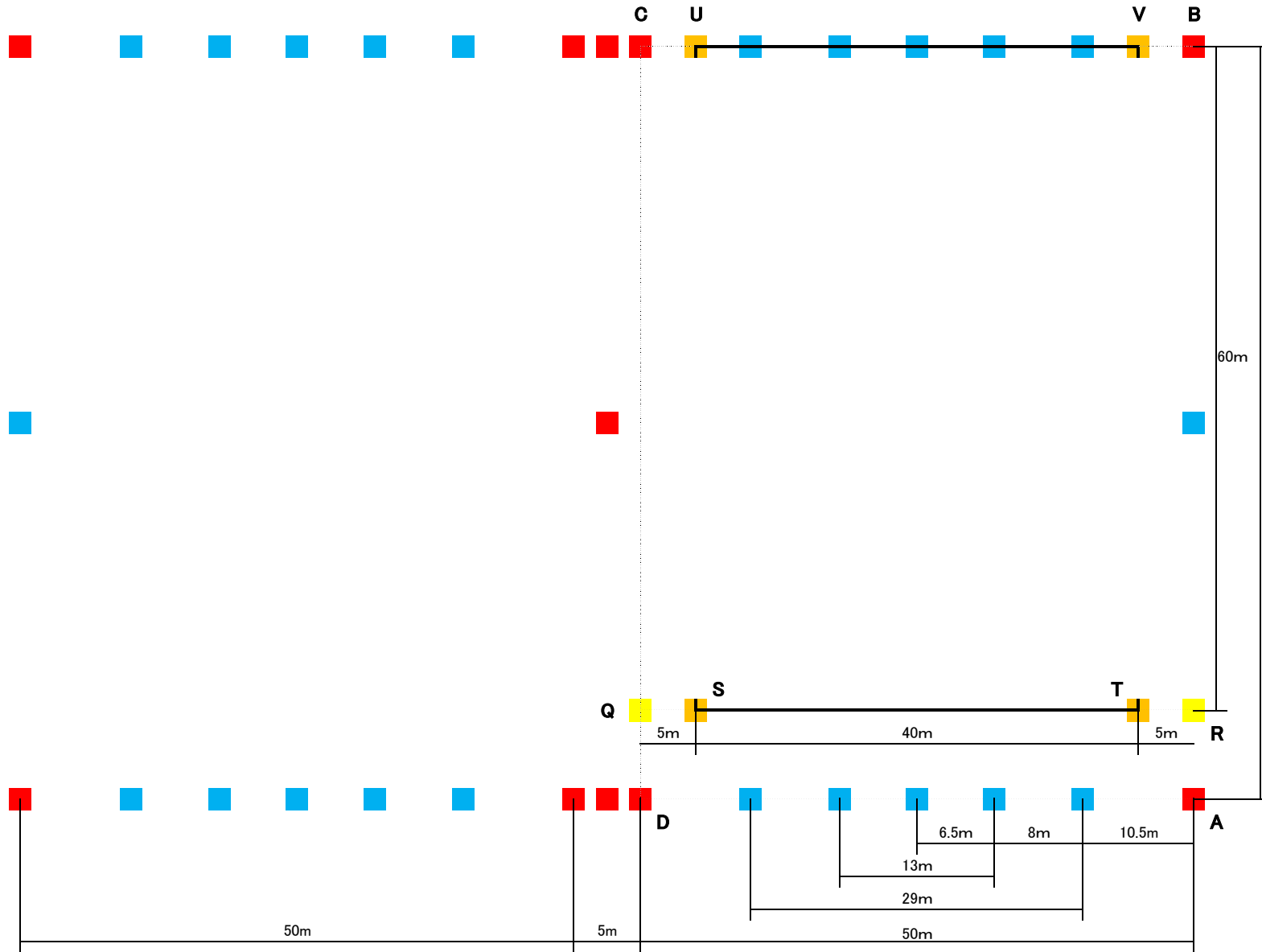


南多摩G(60m×40m・Step1)



(100mメジャー+ラインカー+3名)×2組
でチームを作る

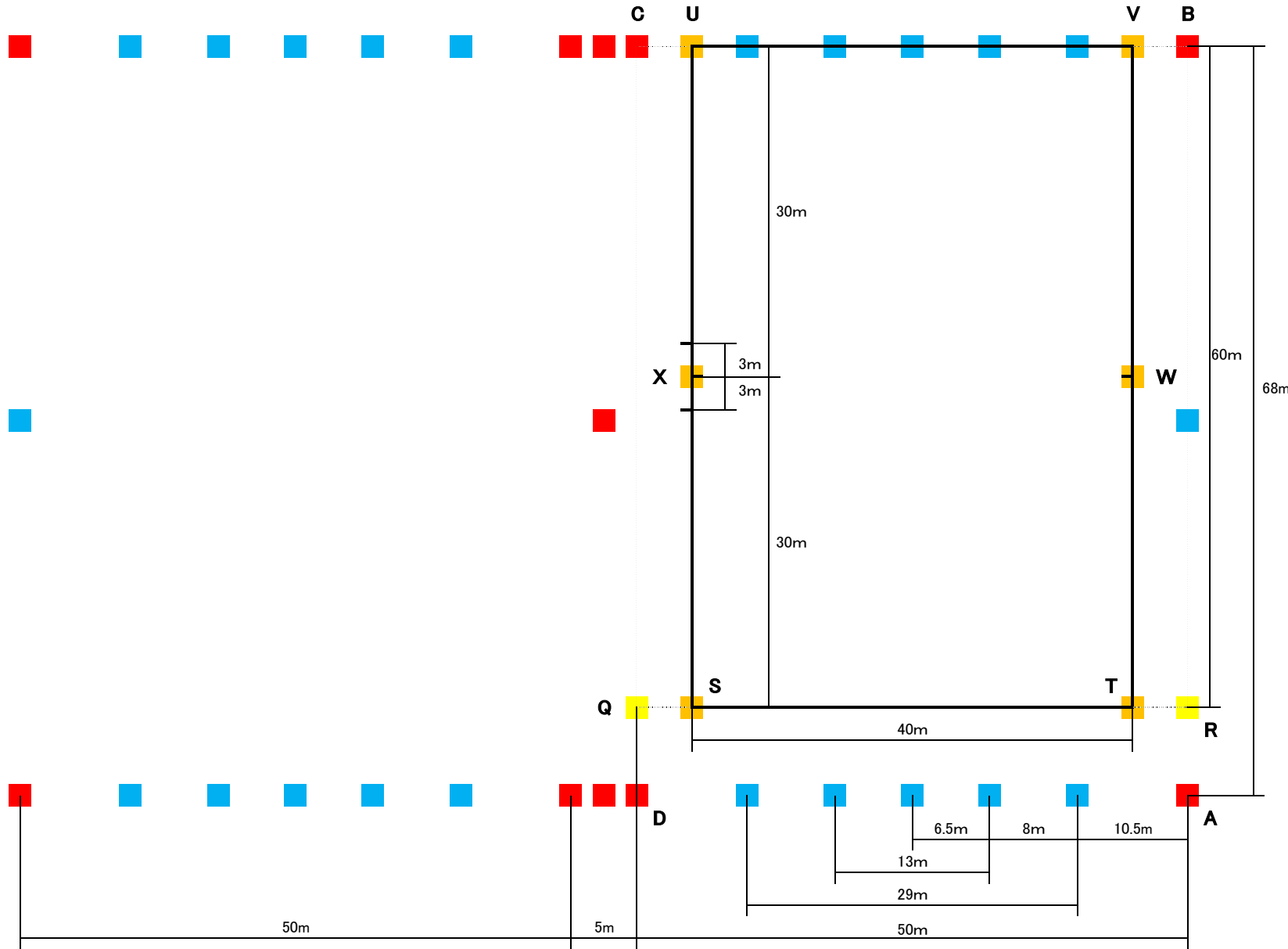
ポイントBからAIに、ポイントCからDIにそれぞれ
メジャーを張る。

ポイントBから60mにQ、ポイントCから60mに
Rを仮置きし、Q・R間にメジャーを張る。

Q・Rそれぞれから5mのところをコーナーを
取り、S・Tとする。S・T間にラインを引く。

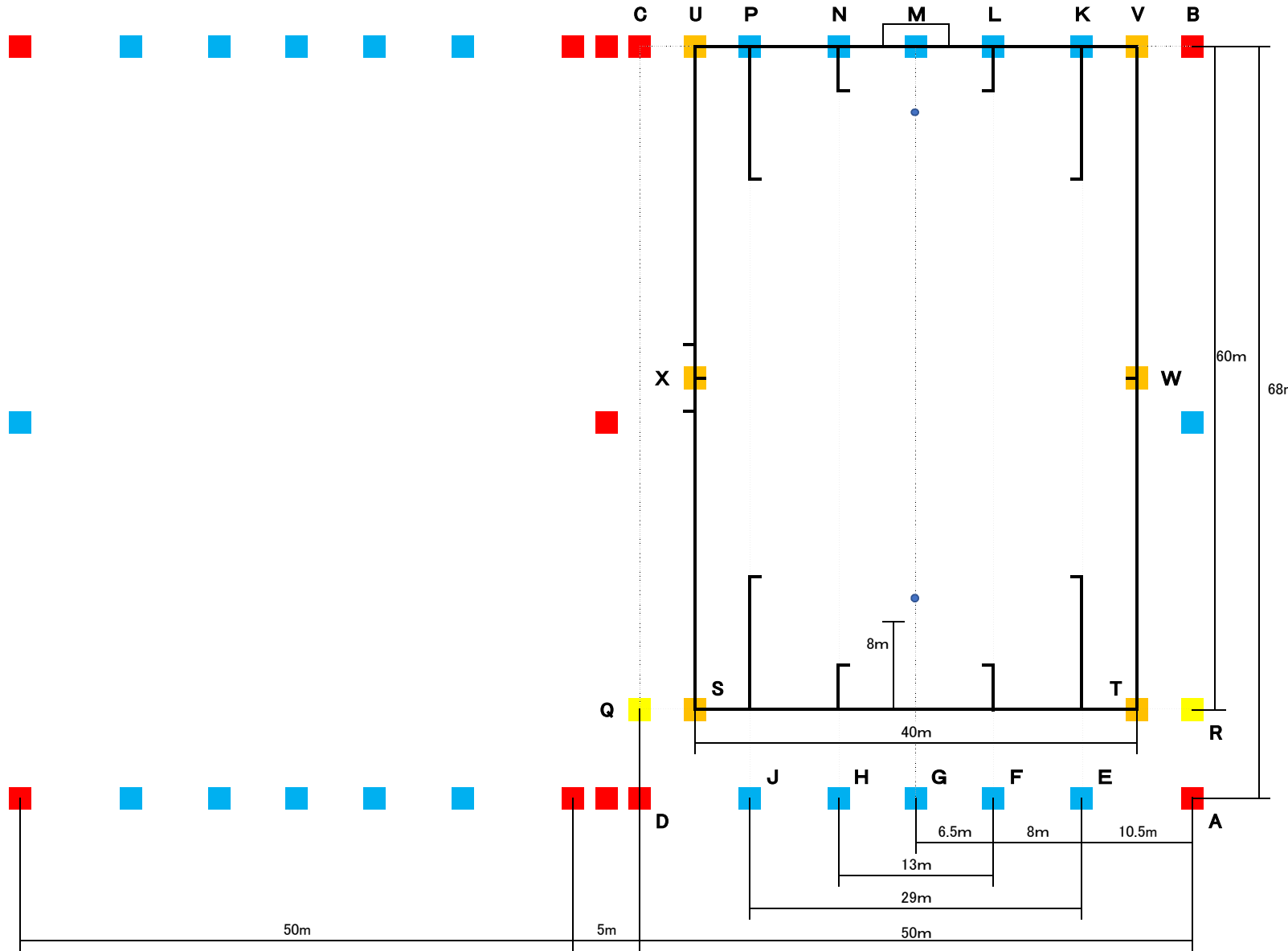
同じくC・Bそれぞれから5mのところをコーナーを
取り、U・Vとする。U・V間にラインを引く。

南多摩G(60m×40m・Step2)



ポイントV・U間、U・S間にラインを51くとともに
センターライン用のポイントW・Xをマーク

南多摩G (60m × 40m - Step3)



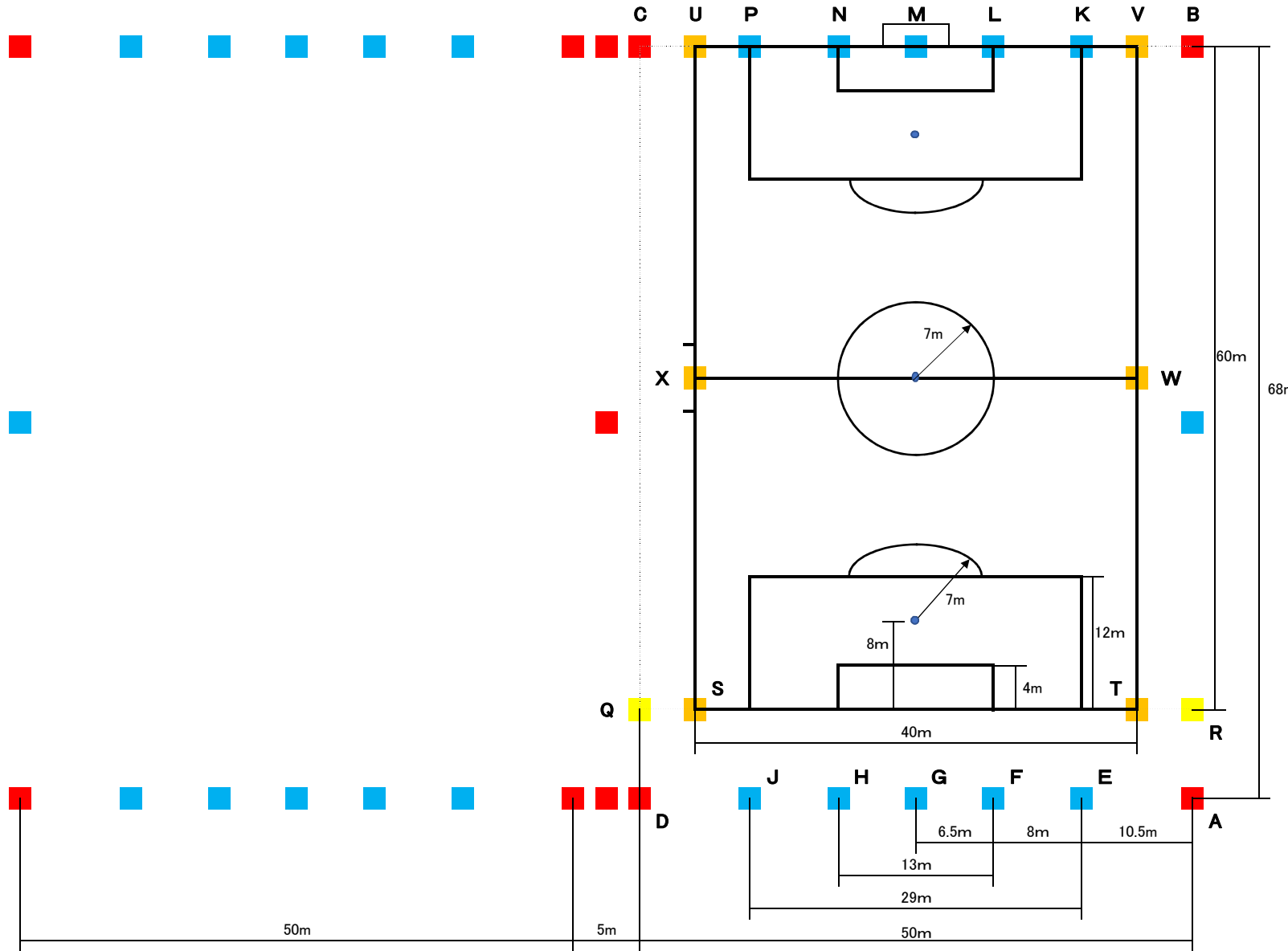
どちらかのチームのメジャーをペナルティーエリアのポイント(E・K)に張る。

E・Kのポイントにメジャーを張り、ゴールラインからそれぞれ12mのラインを引く。ゴールラインから12mのところに角を取る。(J・Pのポイントからも同様)

F・Lのポイントメジャーを張り、ゴールラインからそれぞれ4mのラインを引く。ゴールラインから4mのところに角を取る。(H・Nのポイントからも同様)

M・Gについては、8mのところにマークする。センタースポットにはマークしない。

南多摩G (60m × 40m - Step4)



ここからは(100mメジャー+ラインカー+3名)のチームに分かれ、ゴールエリア・ペナルティエリアなど手分けしてコートを完成する。

センターラインはポイントXからWにメジャーを張りメジャーをセンターとしてラインを引く。中間点がセンタースポット