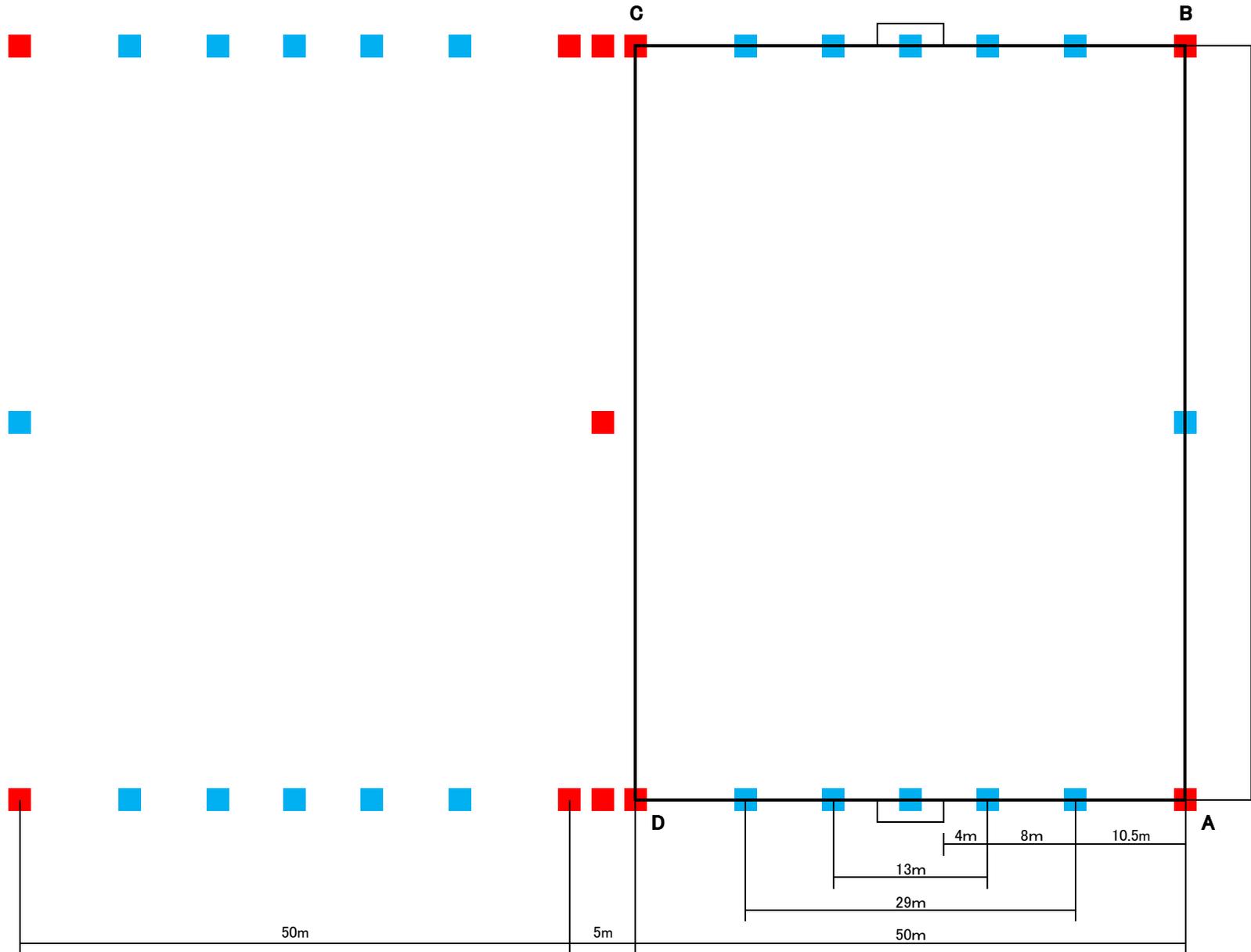


南多摩G (68m × 50m・Step1)



(100mメジャー+ラインカー+3名) × 2組
でチームを作る

αチーム: ポイントAからBにメジャーを張る。
Bチーム: ポイントCからDにメジャーを張る。

メジャーの内側に沿ってフインを引く。
センターライン・交代ゾーンのポイントをマー
ク

αチーム: ポイントBからCにメジャーを張る。
Bチーム: ポイントDからAにメジャーを張る。

メジャーの内側に沿ってラインを引く。

68m

50m

5m

50m

29m

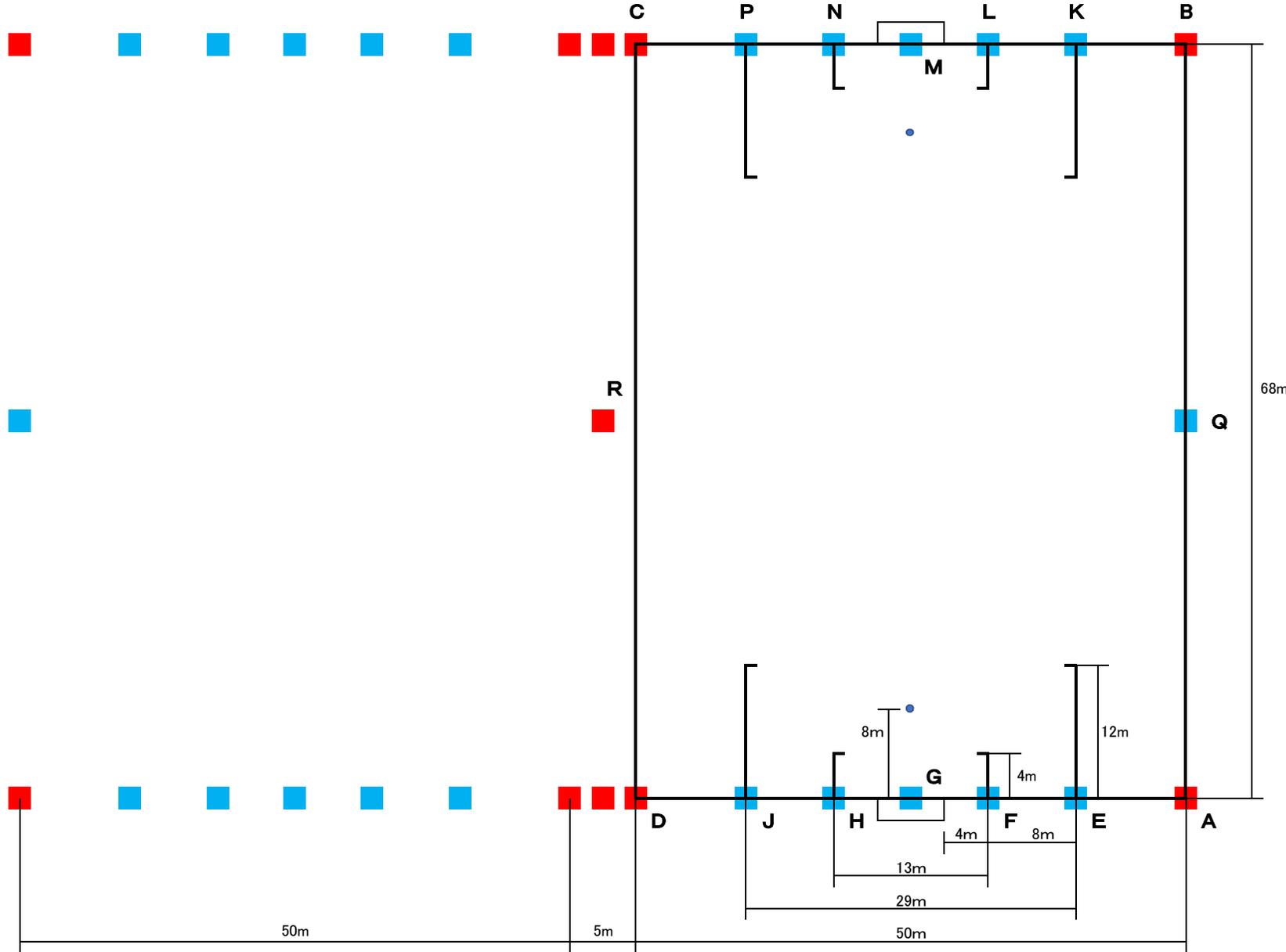
13m

4m

8m

10.5m

南多摩G (68m × 50m・Step2)



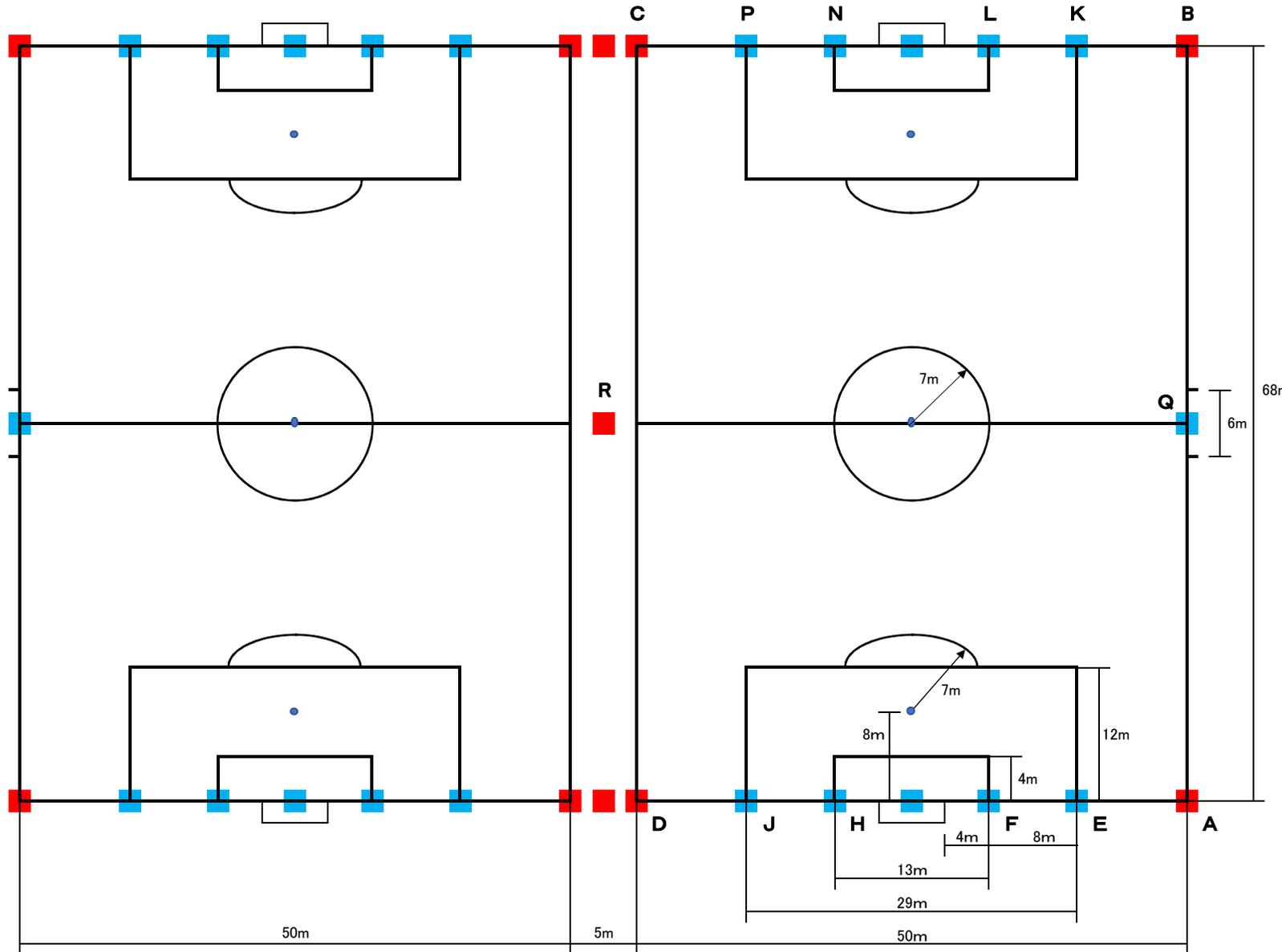
どちらかのチームのメジャーをペナルティーエリアのポイント(E・K)に張る。

E・Kのポイントからそれぞれ12mのラインを引く。(メジャーの内側に)
ゴールラインから12mのところに角を取る。

以下、F・L、H・N、J・Pも同様に引く

M・Gについては、8mのところにマークする。
センタースポットにはマークしない。

南多摩G(68m×50m・Step3)



ここからは(100mメジャー+ラインカー+3名)のチームに分かれ、ゴールエリア・ペナルティエリアなど手分けしてコートを完成する。

センターラインはポイントQからRにメジャーを張り、QからC・D線の交点までメジャーをセンターとしてラインを引く。中間点がセンタースポット