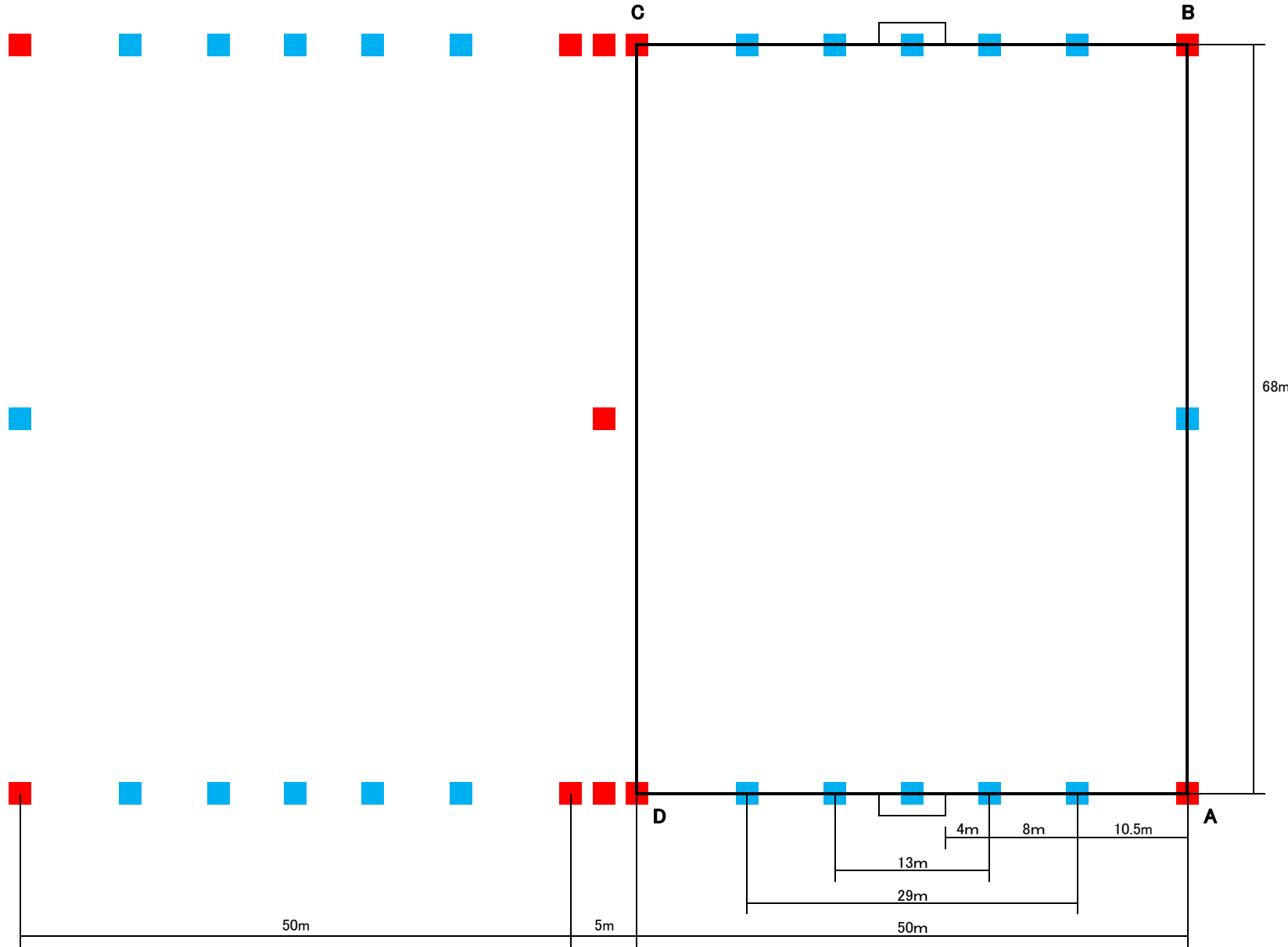


南多摩G(68m×50m・Step1)



(100mメジャー+ラインカー+3名)×2組  
でチームを作る

αチーム:ポイントAからBにメジャーを張る。  
Bチーム:ポイントCからDにメジャーを張る。

メジャーの内側に沿ってフインを引く。  
センターライン・交代ゾーンのポイントをマー  
ク

αチーム:ポイントBからCにメジャーを張る。  
Bチーム:ポイントDからAにメジャーを張る。

メジャーの内側に沿ってラインを引く。

68m

50m

5m

50m

13m

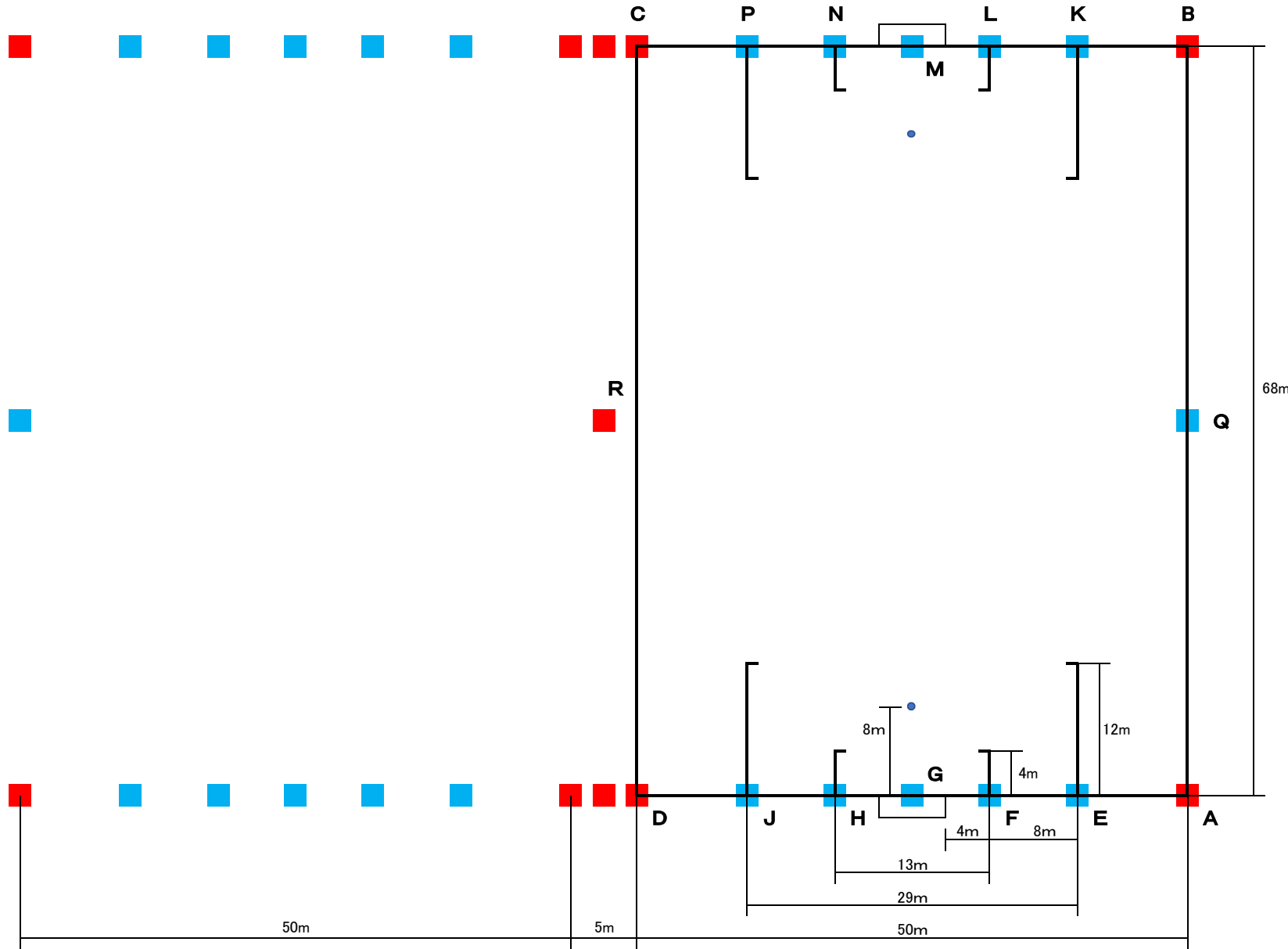
29m

4m

8m

10.5m

南多摩G(68m × 50m・Step2)



どちらかのチームのメジャーをペナルティーエリアのポイント(E・K)に張る。

E・Kのポイントからそれぞれ12mのラインを引く。(メジャーの内側に)  
ゴールラインから12mのところに角を取る。

以下、F・L、H・N、J・Pも同様に引く

M・Gについては、8mのところにマークする。  
センタースポットにはマークしない。

